

Les douces rêveries de l'Alsace à vélo

DOSSIER DE PRESSE **BIEN-ÊTRE**

- 2019 -



WWW.ALSACEVELO.FR



2500 km
D'ITINÉRAIRES CYCLABLES

2 millions
DE CYCLISTES
PAR AN



11

COLS MYTHIQUES

15

BOUCLES RÉGIONALES
(DE 50 À 100 KM)

55

BOUCLES LOCALES
(DE 20 À 50 KM)

3 EuroVelo
EN ALSACE SUR
LES 19 EN EUROPE

DONT **2** PRIMÉES
MEILLEURES
EUROVELO

15 EN 2018

6 EN 2019

4 SITES INSCRITS
À L'UNESCO

LA GRANDE ÎLE ET LA NEUSTADT À STRASBOURG,
LA BIBLIOTHÈQUE HUMANISTE DE SÉLESTAT,

LES FORTIFICATIONS « EN ÉTOILE » DE VAUBAN À NEUF-BRISACH

Située au cœur de l'Europe, l'Alsace est un territoire idéal pour de l'itinérance à saute-frontière. Avec ses 2 500 km d'itinéraires cyclables, c'est une destination phare pour le tourisme à vélo ! Grosse pression face à ce constat, mais impossible de se dégonfler !

Ici, le cycliste est roi, tout est pensé pour satisfaire ses désirs qu'il soit itinérant ou excursionniste. Cette méthode douce est idéale pour qui souhaite explorer, nez au vent et à son rythme, les charmes alsaciens... Villes scintillantes, vignes ensorcelantes et villages charmeurs se succèdent pour créer l'émerveillement à chaque coup de pédale.

Le territoire alsacien fourmille d'itinéraires cyclables... Et le bien-être est une composante de l'ADN commune à chacun d'entre eux.

Ce dossier dévoile une poignée de pépites propices à la détente pour recharger les batteries entre deux échappées sans s'imposer la course contre la montre !

Le voyage à vélo commence ici :
WWW.ALSACEVELO.FR



SÉJOUR

“ Bike et spa en Pays de Barr ” un séjour accélérateur de bonheur !

Ce séjour a été pensé pour ménager vos mollets et anticiper les éventuels coups de pompe. Il marie à merveille le plaisir du vélo (VAE) à la détente dans un spa. Ruines de châteaux-forts, villages fleuris de charme, vignes à perte de vue... Des paysages de carte postale se dévoilent au rythme du vélo. Arrivé à l'heure du déjeuner, cap sur la **winstub** chaleureuse et conviviale de l'hôtel-restaurant Arnold à Itterswiller ! Poussez ensuite les portes de son espace bien-être, une bulle de douceur au milieu des vignes...

Tarif : 55€/personne

Offre valable du 01/04/2019 au 31/10/2019,
tous les jours hors dimanche, de 9h30 à 17h30

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR



À vélo au pays des thermes

On s'habitue vite au rythme Vélo-Spa-Dodo... Pour s'assurer des haltes rafraîchissantes et stimulantes tout au long de son périple, l'idéal est de s'octroyer une étape thermale ! En Alsace, l'offre « spa » coule de source ! 7 Hôtels-Spas de très haute qualité se sont associés pour valoriser l'excellence de leurs équipements Bien-être. En empruntant la véloroute de la Sauer, sur l'ancienne voie ferrée reliant Walbourg à Lembach et son fameux ouvrage de la Ligne Maginot, les cyclistes découvrent le village thermal de Morsbronn-les-Bains qui abrite La Source des Sens****. L'établissement est un écrin de plaisir et de confort hédoniste. La variété des expériences proposées côté spa et la qualité des installations offrent un moment suspendu de pure détente.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR



Se reconnecter à la nature et affiner les 5 sens lors d'une sortie VTT sur la TMV®

On profite d'une virée à VTT sur la TMV® Traversée du Massif des Vosges, au cœur du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, labellisé « Réserve Mondiale de Biosphère » par l'UNESCO, pour poser le pied et renouer des liens ancestraux avec la forêt. Une marche douce ponctuée de temps de méditation et d'exercices de pleine conscience favorisent la reconnexion avec la Nature. Ceux qui le souhaitent peuvent compléter ce bain de forêt avec une « thérapie forestière » ! Ces ateliers expérientiels invitent à profiter de la fraîcheur de la forêt de Petersbach avant de repartir, au sud, direction Saverne, pour y déguster la « Licorne », brassée localement avant une parenthèse culturelle au château des Rohan. Au nord, La-Petite-Pierre, QG du Parc Naturel Régional joue de ses charmes. En août le jazz berce la vieille ville perchée sur son rocher... pour des instants de pure sérénité ! À noter qu'une base VTT labellisée FFVélo prend place dans le village pour des excursions en toutes saisons !

Dates : du 22/04/2019 au 16/07/2019,

lieu précisé lors de l'inscription,

horaires : Selon date - Tarif : 20€

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR

Une “Cyclo Evasion” pour un tour de monde tout en gourmandises !

Avec ses 600 km d'itinéraires, Strasbourg est la première ville cyclable de France, traversée par deux EuroVelo : l'EV5 et l'EV15. Attirés par la capitale européenne et alsacienne, les cyclistes de passage se doivent de faire une pause gourmande « Au Fond du Jardin », situé au pied de la Cathédrale. Cap sur l'Angleterre en poussant les portes de ce lieu atypique au décor version Alice au pays des Merveilles. Ici, la gourmandise est pardonnée... elle est même recommandée ! Le salon de thé-boutique invite à déguster d'irrésistibles madeleines de Voyage, Sooo British.

Les balades à vélo libèrent l'esprit mais nécessitent une bonne hydratation, d'autant plus que cette « cyclo-évasion » nous fait voir du pays ! Cap sur l'Asie à « la Maison du thé des Jardins de Gaïa » de Wittisheim, le long du Canal du Rhône au Rhin et de la Véloroute Rhin. Dans ce salon de thé, la profusion des choix (toujours Bio) émerveille. Après une cérémonie du thé traditionnelle, un passage du côté des jardins japonais invite à la contemplation et à la méditation.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR



OUVERTURE ÉTÉ 2019

Panoramas secrets de vigneron & Destination Bien-être à Obernai

Tracée en parallèle de la Route des Vins, la Véloroute du Vignoble d'Alsace emprunte principalement des chemins d'exploitations agricoles, et au Nord, une ancienne voie ferrée reliant Molsheim à Marlenheim. Véritable invitation à déambuler dans un paysage hors du temps, composé de ruines de châteaux, d'abbayes romanes, de vignes ondulantes et winstubs accueillantes, on y rencontre des vigneron, y déguste de bons vins et l'on se perd (volontairement) dans les ruelles de cités médiévales ! Une pépite locale à ne pas manquer ? Obernai, ville pleine de charme, aisément accessible depuis Strasbourg. Les vieilles maisons aux toits vernissés et les rues fleuries offrent un concentré d'Alsace et une étape Bien-être de choix.



Jeûne nature au détour de la Via Romea

Il est un paisible écrin de verdure niché au pied du Grand Ballon : Jungholtz. Le cadre est idéal pour passer une semaine à prendre soin de son corps et de son esprit. Jeûne Nature propose des stages de jeûne associés à de la randonnée et de nombreux ateliers : yoga, relaxation, sylvothérapie... Quelques coups de pédales suffisent à gagner Guebwiller labellisée ville « vélotouristique » depuis 2016. Également « Pays d'Art et d'Histoire », la ville « cyclofriendly » possède une architecture et un patrimoine remarquables à découvrir en empruntant l'EuroVelo 5.

Tarif : 165€ + hébergement de votre choix.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR



Au Parc Hôtel Obernai, le concept même du spa se réinvente autour d'un projet inédit en France : une piscine labyrinthique avec parcours balnéo-sensoriel associée à plusieurs espaces ponctués de cascades et autres courants. Le tout est complété par un bassin de nage à débordement et une piscine extérieure lovés dans un cadre végétalisé, où plage savane et bambouseraie offrent des recoins intimistes pour se reposer.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR

SÉJOUR

Le plein d'énergies positives dans la Vallée de la Bruche, en VAE

Pour profiter pleinement des paysages en Vallée de la Bruche, le vélo à assistance électrique est vivement conseillé ! La piste cyclable de la Véloroute du canal de la Bruche a fait l'objet d'importants travaux et constitue désormais un très bel itinéraire. La « Journée Vel'ness » est la bonne option pour associer le plaisir du vélo à un repos bien mérité. Le concept : une escapade matinale à vélo (VAE) suivie d'une pause gourmandises et d'un après-midi au spa. Ici, on pédale à la découverte de la montagne sacrée du Donon, point culminant des basses Vosges (1009m) avant de gagner l'espace Nature Spa de La Cheneaudière**** (l'un des 4 établissements proposant cette offre) pour une pause déjeuner étoilée en préambule d'un après-midi détente à l'espace bien-être nature spa de l'établissement, dont le plus grand flotarium d'Europe et sa plage pétillante font la renommée ! L'établissement a obtenu sa cinquième étoile fin 2017.



Tarif : Entre 52€ et 69€ selon l'établissement de l'après-midi. Offre valable du 01/01/2019 au 31/12/2019.

Le forfait comprend 1/2 journée de location d'un vélo à assistance électrique, un buffet, 1/2 journée à l'espace nature spa. Ne comprend pas les boissons, les suppléments liés à des soins. En vente à l'office de tourisme, uniquement sur réservation.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR



Nouveau

Tour de pédale et coup de fourchette pour rejoindre les "Portes Bonheur"

L'Art peut procurer, à sa manière, une sensation de bien-être... Pour cette ultime étape, cap sur les « Portes Bonheur », un nouvel itinéraire reliant Rosheim à Saint-Nabor, inauguré cet été ! Œuvres d'art architecturales et lieux jusqu'ici cachés par la végétation se révèlent pour sublimer le paysage alentour. Pour partir à la découverte de cette nouvelle ligne verte, les cyclonomades peuvent opter pour le « Croq'Velo » disponible à l'office du tourisme de Rosheim. La formule comprend la location d'un vélo à assistance électrique pour une journée à pédaler au rythme des vergers, des champs, balcons, vignes, forêts et zones humides... couplée à un bon repas dans un restaurant partenaire !

Formule valable du lundi au samedi, du 01/04/19 au 31/10/19 (ou fin septembre suivant les OT)

Tarif : 30€/personne, location du vélo, carte et repas inclus. Ne comprend pas la caution de 120 €, les boissons et les dépenses d'ordre personnel.

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR

Repaire urbain & cocon nature



Les cyclistes des villes trouveront refuge à l'hôtel du Dragon****, adresse strasbourgeoise établie dans un bâtiment de caractère en cœur de ville. La combinaison de matériaux bruts et de couleurs modernes crée un ensemble contemporain raffiné. Quelques minutes, à pied ou à vélo, suffisent pour rejoindre le quai Saint-Nicolas et l'incontournable quartier de la Petite France depuis l'établissement. Plus au sud, à mi-chemin entre Mulhouse et Colmar, le couple Binder invite chaleureusement les cyclistes des champs de passage à Guebwiller, à séjourner chez eux. Les hôtes, passionnés de leur territoire se font toujours une joie de conter leurs plus belles histoires alsaciennes. Après une nuit des plus reposante, vous serez séduits et revigorés par un petit déjeuner préparé avec amour par une maîtresse de maison aux petits soins !

Informations : WWW.ALSACEVELO.FR

LABEL ACCUEIL VÉLO

C'est la garantie pour le cycliste de se trouver à moins de 5 km d'une piste cyclable, de disposer d'un équipement conforme (abri vélo sécurisé, kit de réparation...), de bénéficier d'informations et de conseils utiles et de disposer de services adaptés : transfert des bagages, lavage du linge, préparation de paniers pique-nique...



Contact presse

Nous pouvons vous recevoir en accueil presse, selon vos thématiques et disponibilités.

N'hésitez-pas à nous solliciter !

Agence aiRPur - www.agence-airpur.fr

Clarisse Mathieu - cmathieu@agence-airpur.fr

T. 03 81 57 13 29