

Slow attitude en Alsace

Ralentir le tempo, renouer avec le meilleur de soi et aller à l'essentiel : plus qu'un phénomène de mode, le slow tourisme c'est une manière de voyager. En Alsace, quatre nouvelles expériences empreintes de cette philosophie s'offrent aux visiteurs.

Contempler les paysages et œuvres d'art monumentales, en découvrant l'itinéraire des « Portes Bonheur ». Une nouvelle voie verte qui ouvre de nouvelles perspectives paysagères et urbanistiques pour le territoire.

Se reconnecter à la nature avec Manuela Peschmann. Un bain de forêt pour puiser de nouvelles forces avec des gestes simples du quotidien.

Rencontrer une fratrie passionnée, Jean et Pierre Dietrich, les écouter parler avec ferveur de leur métier, viticulteur, de leur rapport à la nature et du profond respect qu'ils lui témoignent.

Découvrir une partie de la Route des Vins d'Alsace, à son rythme pour allier plaisir et mobilité douce le temps d'une journée pas comme les autres, au Slow Up.

Contacts presse :

Agence Régionale du Tourisme Grand Est – Destination Alsace

Anouck Sittre - Chargée de Relations Presse

a.sittre@alsace.com

03 89 29 81 33 / 06 26 88 12 61



PORTES BONHEUR
LE CHEMIN DES CARRIÈRES



CONTEMPLATION

La voie « Portes bonheur » Rosheim - Juin 2019

Sur les traces d'une ancienne liaison ferroviaire reliant Rosheim à Saint-Nabor, nature, histoire et art s'associent pour mettre en valeur et en tourisme un site oublié. En juin prochain, une nouvelle voie verte de 11,5 km sera inaugurée sur ce tracé. L'originalité du projet, c'est au cabinet d'architecture norvégien Reiulf Ramstad Architects qu'on le doit. Leur idée, intégrer au parcours d'immenses et incroyables sculptures pour mettre en valeur les paysages et leur donner une nouvelle dimension.

Plus qu'un itinéraire cyclable, il est un trait d'union entre 9 communes aux caractères et environnements extrêmement variés - urbains, agricoles, viticoles et forestiers. Il y a derrière cet ambitieux projet la volonté de se réapproprié un territoire en misant sur ses atouts : ses paysages, son patrimoine et son histoire pour lui redonner un nouvel usage. Une signalétique adaptée invitera les promeneurs à cette découverte au fil d'étapes ponctuées par les œuvres.

Ici il n'est pas question de course. C'est une invitation à la contemplation et à la (re)découverte d'un lieu par son histoire, son patrimoine et son environnement naturel.

www.mso-tourisme.com



RESSOURCEMENT

Un bain de forêt avec Manuela Peschmann

Manuela, propose des bains de forêt depuis plus de dix ans. Des « *promenades méditatives* » dit-elle où elle se sert des techniques de visualisation, de respiration et de pleine conscience. « *Au cœur de la forêt, on est au cœur des sens. La nature aide à atteindre l'état de contemplation et à vivre le moment présent. Quand on entre en forêt, des mécanismes physiologiques se mettent en place, qu'on le veuille ou non. Ainsi la forêt aide à lutter contre le stress, renforce le système immunitaire, éveille les sens, améliore la santé du système cardiovasculaire, du sommeil, de la digestion* ».

Des bienfaits dont Manuela Peschmann ne saurait se passer et qu'elle partage avec passion. Bains de forêt diurnes ou nocturnes, *earthing*, nuit à la belle étoile... les différents circuits qu'elle a imaginés ne sont autre qu'un chemin à la redécouverte de soi-même. « *La forêt nous transforme !* », il n'y a qu'à voir sa vitalité pour en être convaincu.

Biologiste des écosystèmes, formatrice et guide en thérapie forestière et sophrologue professionnelle, elle est née au cœur du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord et a été sensibilisée à la forêt depuis sa plus tendre enfance.

www.therapie-forestiere.fr



RENCONTRE

Le domaine Achillée là où le temps suspend son emprise

Niché au cœur du vignoble alsacien en centre Alsace, le domaine Achillée est atypique. Il s'inscrit dans une nouvelle ère viticole amorcée il y a quelques années et portée par la nouvelle génération de vigneron à l'image de Jean et Pierre Dietrich, passionnés, aux idées bousculant les codes.

Après un parcours complémentaire, école de commerce pour l'un, œnologie pour l'autre, ils ont lancé le domaine Achillée en 2015, reprenant les vignes cultivées en biodynamie depuis 2003 par leur père Yves. Soucieux de continuer l'aventure en symbiose avec la nature (l'agriculture biologique est présente sur le domaine depuis 1999), les deux frères ont construit, avec une équipe passionnée et engagée, un chai bioclimatique passif, n'utilisant aucun mode de chauffage. Une construction à l'image de leurs vignes : organique. Entièrement en paille et en bois, les murs font 1m20 d'épaisseur. Ils sont remplis de paille locale pour protéger de la chaleur et de l'humidité les 2200 m² du bâtiment.

On aime s'y arrêter, être accueilli en toute simplicité pour déguster un verre confortablement installé dans un fauteuil club vintage. Sur demande, saucissons et fromages bio agrémentent la dégustation. On prend le temps de découvrir le terroir par le goût et d'apprécier le travail d'alchimiste des deux frères, tout en admirant le panorama entre vignes, montagnes et châteaux. Le temps ici suspend sa course.



ÉVÉNEMENT

Une journée pour la mobilité douce 7ème édition du slowUp 2 juin 2019

Ode à la mobilité douce, cette journée à pour moto « slowUp », comme slow down / pleasure Up - diminuer l'allure / augmenter le plaisir.

Au pied du Haut-Koenigsbourg, le parcours sillonne une partie de la Route des Vins d'Alsace et empreinte le tracé de la Véloroute du Vignoble. Ouvert uniquement à la circulation non motorisée, l'itinéraire total représente 38 km à sens unique. Différentes boucles de 7 à 23 km permettent de moduler son effort selon l'envie.

Trois villages d'accueil et 14 places festives s'organisent et proposent étapes gourmandes, ambiances musicales et jeux. La manifestation est gratuite et sans inscription. On y accède en train depuis Strasbourg et on peut louer son vélo sur place.

www.slowup-alsace.fr